

Tinnitusspreekuur

Inleiding

U bent verwezen naar het tinnitusspreekuur omdat u last heeft van oorsuizen. Deze folder geeft u informatie over het spreekuur.

Tinnitus

Wanneer u tinnitus (oorsuizen) heeft, hoort u geluiden zoals piepen, zoemen, tikken, sissen, fluiten of geluiden die lijken op de wind of het ruisen van de zee. Deze geluiden komen niet van buitenaf, maar vanuit uw hoofd. Vaak gaat tinnitus gepaard met gehoorverlies. Het kan optreden als gevolg van blootstelling aan lawaai. Soms wordt de tinnitus veroorzaakt door een ziekte. Daarom onderzoekt de KNO-arts de mogelijke oorzaken van uw oorsuizen. In de meeste gevallen is er geen duidelijke oorzaak van de tinnitus.

Het spreekuur

Het tinnitusspreekuur is een gezamenlijk spreekuur van een KNO-arts, audioloog, akoepedist (gehoordeskundige), maatschappelijk werker en een tinnitusconsulent. De tinnitusconsulent coördineert het spreekuur en is uw aanspreekpunt.

Als u bent uitgenodigd voor het spreekuur, heeft u vooraf deze brochure en een vragenlijst ontvangen. Wilt u deze vragenlijst voorafgaand aan het spreekuur thuis invullen? Het spreekuur bestaat uit twee dagdelen, verspreid over twee weken. Tijdens het spreekuur worden uw klachten zo goed mogelijk in kaart gebracht. Aansluitend krijgt u een advies over de behandelingsmogelijkheden.

Dagdeel 1 (maandagochtend; neemt circa 3 uren in beslag)

Wilt u deze dag de toegezonden vragenlijst ingevuld meenemen?

1. Intake

De maatschappelijk werker vraagt naar enkele persoonsgegevens en brengt de psychosociale gevolgen van uw tinnitus in kaart. Ook wordt de vragenlijst die u thuis heeft ingevuld met u doorgenomen. Tenslotte krijgt u een andere vragenlijst mee die u thuis kunt invullen. Deze neemt u de tweede onderzoeksdag weer mee.

2. Gehooronderzoek (audiometrie)

De audioloog onderzoekt de grens tussen wat u wel of niet kunt horen. U krijgt tijdens het onderzoek een koptelefoon op waardoor u hoge en lage pieptonen hoort. Hierna hoort u rijtjes woorden via de koptelefoon die u vervolgens nazegt.



3. ACALOS-onderzoek

De akoepedist laat u via een koptelefoon een groot aantal geluiden horen van verschillende sterkte. U bepaalt voor elk geluid of het zacht, normaal of hard is.

4. KNO-onderzoek

De KNO-arts vraagt naar uw medische voorgeschiedenis, lichamelijke conditie, medicatiegebruik en bespreekt de algemene kenmerken van uw tinnitus met u. Ook doet de arts lichamelijk onderzoek in uw hoofd- halsgebied.

Dagdeel 2 (maandag- of woensdagmiddag; neemt circa 2 uren in beslag)

Wilt u deze dag de tweede vragenlijst ingevuld meenemen?

1. Tinnitus spectrum

De akoepedist laat u via een koptelefoon een groot aantal geluiden horen. Door aan te geven in hoeverre de geluiden op uw oorsuizen lijken, wordt bepaald hoe uw tinnitus klinkt.

2. Residuele inhibitie

De akoepedist onderzoekt of uw oorsuizen wordt onderdrukt. Dit gebeurt door u geluiden te laten horen. U geeft voor de geluiden aan of het oorsuizen wordt onderdrukt en hoe lang het onderdrukt blijft.

3. Eindgesprek

Tijdens het eindgesprek krijgt u van de audioloog en de tinnitusconsulent een advies over de meest geschikte behandeling van uw tinnitus. Dit advies is gebaseerd op de uitslagen van de onderzoeken en komt tot stand na gezamenlijk overleg tussen de KNO-arts, audioloog, akoepedist, maatschappelijk werker en de tinnitusconsulent.

Behandelingsmogelijkheden

Hoewel er veel onderzoek naar tinnitus gedaan wordt, is genezing (nog niet) mogelijk. Wel zijn er verschillende behandelingen mogelijk om uw klachten (soms tijdelijk) te verminderen of om de gevolgen van tinnitus voor uw dagelijks leven te beperken. In het Universitair Medisch Centrum Groningen wordt één keer per kwartaal een informatiebijeenkomst gehouden over tinnitus. U wordt hiervoor uitgenodigd.



Informatie

Als u na het lezen van deze folder of naar aanleiding van het spreekuur nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de tinnitusconsulent, telefoon (050) 361 27 02.

Voor vragen over afspraaktijden kunt u bellen met de zorgadministratie KNO, telefoon (050) 361 27 00.

